

# Nejúspěšnější způsob boje proti zubnímu kazu a parodontitis v Německu



Za posledních 10 let bylo díky metodě Ralfa Petersena ošetřeno více než 330.000 pacientů v přibližně 220 praxích.

U každého z nich byla parodontóza (parodontitis) zpomalena, nebo dokonce zastavena.

Zeptali jsme se zubního lékaře Ralfa Petersena na základy úspěchu SOLO-PROPHYLAXE.

## Co je pro pacienty na SOLO-PROPHYLAXI tak jedinečného?

Při profesionální depuraci, která je často chybně nazývána profylaxí, je odstraněn zubní kámen, zbarvení, ale i bakterie. Po depuraci vypadají zuby opravdu krásně čisté. Zubní kámen potřebuje pro svůj vznik několik měsíců, zbarvení několik týdnů a bakterie způsobující onemocnění potřebují pouhé 24 hodiny. Jaký význam má taková forma profylaxe, když bakterie mohou již za 24 hodiny začít se svojí zničující prací? Nebylo by lepší vyvinout systém, pomocí kterého jsou bakterie dlouhodobě odstraněny, a tím by bylo zachováno zdraví zubů po dlouhou dobu? Nebyla by to velká výhra pro zdraví zubů a spokojenost pacientů? Zde začíná jedinečnost konceptu SOLO-Propylaxe.

## Jak dokáže SOLO-Propylaxe udržet zuby zdravé po dlouhou dobu?

Vžijte se nyní do role pacienta zubní ordinace. Ten většinou přichází do ordinace, když ho něco bolí. Tehdy nastupuje nejistota, protože pacient neví, co ho čeká. To také znamená strach. Tento strach ze zubního lékaře spočívá v současném způsobu ošetření v zubních ordinacích. Pacient přijde k zubaři, zjistí se jeho stav a tím i stupeň onemocnění. Následně se společně s pacientem stanoví plán ošetření. Pacienta nyní trápí strach, že to bude bolet, protože tuto návštěvu oddaloval příliš dlouho. Pestrý status navíc ochotně vypovídá o potřebě mnoha oprav, opakovaných návštěvách u lékaře a opakovaném stresu z ošetření. Pacienta dále sužují pravděpodobné náklady na ošetření. Vzniká strach a velká nechuť.

Pacient, který byl ošetřený pomocí SOLO-Propylaxe tento strach nezná. Ví, že jeho zuby jsou zdravé a když už náhodou musí být nějaký zub ošetřen, pak to není žádná tragédie, jako bývala běžná návštěva u zubaře.

Důvod je ten, že dáseň SOLO-Propylaktického pacienta není zanícená a tím i ošetření probíhá s menší bolestivostí. Kromě toho všeho má zubní lékař stabilní prostředí pro svoji práci a tím se zlepšuje i průběh ošetření a následné uzdravování.

**Na jedné straně jsou zubní kazy, parodontóza, na druhé straně o tomto problému informují všichni lékaři a nabízejí termín profylaxe. Nicméně budeme mít vždy nemocné zuby, zejména ti starší. Jaké vidíte možnosti předcházení zubnímu kazu a parodontóze? Jak přispět k zubnímu zdraví v Německu?**

Každý dobrý zubař svým pacientům navrhuje v rámci profylaxe smysluplné používání zubního vlákna, zubních kartáčků nebo dokonce mezizubních kartáčků. Na požádání pacientů je použití těchto pomůcek v zubních ordinacích předvedeno, vysvětleno. Následně jsou pacienti zváni k pravidelným profylaktickým termínům. To je zlatý standard profylaktických zubních ordinací. Přesto se stále objevuje zubní kámen, parodontóza a dásně ubývá stále víc. Důvodem jsou bakterie způsobující onemocnění, které se usazují v mezizubních prostorech a tam se nerušeně množí. Abychom zastavili nárůst množství těchto bakterií, je nezbytná denní péče o mezizubní prostory. Ta je možná jen díky mezizubním kartáčkům. Pacienti k tomu ale musí být systematicky vedeni, aby byl zaručen dobrý výsledek. Zde se zásadně odlišuje náš koncept od doposud používaných způsobů v běžných praxích. A nyní to nejlepší: Již po čtyřech dnech se ukazují úspěchy čištění. To napomáhá další motivaci pacientů, neboť oni sami mohou rozpoznat, které zuby jsou už regenerované a které je potřeba ošetřovat důkladněji.

**Ve Vaší knize „SOLO-PROPHYLAXE - Jednoduše zdravé zuby“ představujete malý experiment: Zubní kartáček odstraňuje jen malou část bakterií. Kde sídlí většina bakterií?**

Zubní kartáček odstraňuje dobře bakterie na předních a zadních plochách zubů. Klasický zubní kartáček neodstraní bakterie z mezizubních prostorů a z míst, která nejsou pravidelně používána například kousáním. Ty je ale důležité odstranit, protože bakterie obnoví své původní množství během 24 hodin. V rámci našeho konceptu máme nejlepší zkušenosti s takzvaným „jednosvazkovým“ kartáčkem, který čistí o mnoho lépe zaoblená místa zubů než běžný kartáček. K tomu se ještě přidává mezizubní kartáček určený pro SOLO-Prophylaxi, které si pacient vždy v ordinaci vyzkouší. Na fissury doporučujeme profesionální pečeti, které chrání fissuru proti vzniku zubního kazu dlouhodobě. U dětí do 17 let dokonce platbu přebírá ze zákona zdravotní pojišťovna (v Německu).

**V mediích se často dovídáme, že nejvyšší medicínskou prioritou je porazit parodontitis. Přesto jsou mnohdy kapsy kolem zubů stále hlubší. Co s tím?**

Kapsy si budují bakterie, které mohou nerušeně růst a nabývat. Již od hloubky kapsy větší než 3 mm nemohou být bakterie důsledně odstraněny. Zde je již zapotřebí parodontotické ošetření. Běžné zubní praxe po takovém zákroku pacienty propouští. Pro lékaře, kteří pracují podle konceptu SOLO-Prophylaxe, teprve spolupráce s pacientem začíná.

Pacient by měl do 24 hodin začít se systematickým čištěním mezizubních prostorů za pomoci mezizubních kartáčků. Potřebnou podporu pacienti dostanou v SOLO-Prophylaktických praxích. Výsledek nám ukazuje více než 330.000 úspěšně ošetřovaných pacientů.

## **Je to skutečně pravda, že koncept SOLO-Prophylaxe dokáže zastavit parodontitis a můžete nám to nějak dokázat?**

Ano, je to pravda. Přestože jsou od počátku napadeny všechny zuby, zastaví SOLO-Prophylaxe parodontitis již v průběhu cca dvou týdnů u přibližně 40 % zubů. Za další dopomoci pacienta se může tato úspěšnost v průběhu následujících čtyř měsíců u 95 % pacientů zvýšit až na téměř 100 %. Tento úspěch je ale možný jen tehdy, když má pacient, díky svým úspěchům, stálou motivaci. Iniciativa tedy vychází z pacienta.

Koncept SOLO-Prophylaxe pacienta neustále motivuje a povzbuzuje k pravidelnému čištění. Zázrak ale není koncept sám o sobě, ale umění pacienta podporovat: Pokud pacient potřebuje pomoc, je mu k dispozici SOLO-Prophylaxe trenér.

Cílem je SOLO-Prophylaktické ošetření jednou ročně. Pacienti si na zvláštní svobodu zvykli a velmi si jí váží.

## **Podíl úspěchu SOLO-Prophylaxe na zastavení parodontitis se pohybuje na hranici 95 %. Může pomoci snížení výskytu tohoto onemocnění celému našemu zdravotnímu systému?**

Samozřejmě, to jste odhadl správně. Nejde jen o samotnou parodontitis. Bakterie produkují toxiny, které jsou součástí látkové výměny, a jako jed otravují naše tělo. Proto se dala parodontitis do spojení s dalšími onemocněními, jako nemoci srdečního oběhu, vysoký krevní tlak, diabetes a další. Zastavení parodontitis například prostřednictvím SOLO-Prophylaxe znamená současně důležitou úsporu pro zdravotní pojišťovny (v Německu pokladny), protože u zdravých pacientů nebudou muset být vynaloženy vysoké částky na zmíněné nemoci, a tak mají pozitivní vliv na celý zdravotní systém.

Kontaktní údaje:

zubní lékař Ralf Petersen  
Saarstrasse 116-118  
D-54290 Trier  
Tel: +49 651 9919876

CARUM spol. s r. o.  
Teplická 275/30  
CZ-190 00 Praha 9  
Tel: +420 737 717 015

Interview:

VITALO-zdravotní magazín  
Peter Gockel, šéfredaktor  
Ringstrasse 10  
D-84178 Kröning

O Ralfu Petersenovi:

Narozen roku 1958 v Hamburku, ženatý, dvě děti. Studium zubního lékařství v Hamburku. 1996 založil profylaktickou ordinaci v Trieru a vytvořil koncept SOLO-Prophylaxe. Autor knihy SOLO-PROPHYLAXE, nový pohled na zubní lékařství v roce 2003. Uveřejněné články v odborných časopisech na téma profylaxe. V roce 2008 vydal knihu pro pacienty s názvem „Jednoduše zdravé zuby“.